

Warsztaty reintegracyjne

W ubiegłym tygodniu odbyły się kolejne warsztaty reintegracyjne prowadzone przez Powiatową Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną. Tym razem uczestnikami byli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Głuszycy z klas IV-VII. Zajęcia miały na celu wsparcie uczniów w odbudowaniu więzi i relacji, które zostały naruszone w czasie stanu pandemii i nauki on-line oraz reintegrację zespołów klasowych. Podczas warsztatów uczestnicy mogli podzielić się swoimi odczuciami towarzyszącymi nauce zdalnej, opowiedzieć o swoich doświadczeniach dotyczących sfery emocjonalnej, społecznej i fizycznej. Rozmowy i wykonywane ćwiczenia pomagały w budowaniu wśród uczniów poczucia wspólnoty i bezpieczeństwa. Poruszane były też tematy z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia w związku z pandemią. Warsztaty spotkały się z dużym zainteresowaniem wśród uczniów, którzy byli bardzo aktywni i zaangażowani w wykonywane ćwiczenia.

Przygotowała:

mgr Anna Chomicz

mgr Renata Baranowska





Moja recepta na szczęście

- rodzina
- dom
- uśmiech
- zdrowie
- praca
- nauka
- miłość
- wdzięczność
- przyjaciel
- kochanka

Moja recepta na szczęście:

- zdrowie
- miłość
- spokój, czas
- miła osoba, komplement
- przyjaźń
- wdzięczność
- możliwość wyboru, wdzięczność

Recepta na szczęście

- zdrowie, przyjaciel, rodzina
- zdrowie i spełnienie się w wybranym zawodzie (kariera, edukacja)
- bliscy, drogi mi
- zdrowie osobiste
- odpoczynek, wakacje

Moja recepta na szczęście:

- rodzina
- miłość
- przyjaźń
- zdrowie
- praca
- nauka
- miłość
- wdzięczność
- przyjaciel
- kochanka

Moja recepta na szczęście:

- zdrowie
- miłość
- spokój, czas
- miła osoba, komplement
- przyjaźń
- wdzięczność
- możliwość wyboru, wdzięczność

Moja recepta na szczęście:

- zdrowie
- miłość
- przyjaźń
- zdrowie
- praca
- nauka
- miłość
- wdzięczność
- przyjaciel
- kochanka

Moja recepta na szczęście:

- zdrowie
- miłość
- spokój, czas
- miła osoba, komplement
- przyjaźń
- wdzięczność
- możliwość wyboru, wdzięczność

Moja recepta na szczęście:

- zdrowie
- miłość
- spokój, czas
- miła osoba, komplement
- przyjaźń
- wdzięczność
- możliwość wyboru, wdzięczność